# Расписание работы клуба бокса Колтуши 2020

на июнь - август 2025 г.г./ https://vk.com/public201346534

Занятия проходят по адресу: д. Колтуши д.5А (ТРЦ)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **дни недели, время**  **название групп** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** | **суббота** | **воскресенье** |
| **1.** | **Группа 5**  **Смешанная утренняя**  **(тренер СПФ - Ригин А.А.)**  **(бокс тренер – Сажнев М.М.)** | **10:00 – 11:00** |  | **10:00 – 11:00** |  | **10:00 – 11:00** | **-** | **-** |
| **2.** | **Группа №6**  **Смешанная утренняя, индивидуальный формат**  **(СФП - тренер Ригин А.А.)**  **(Бокс – тренер Сажнев М.М.)** | **11.00 -12.00** | **11.00 -12.00** | **11.00 -12.00** | **11.00 -12.00** | **11.00 -12.00** | **-** | **-** |
| **3.** | **Группа №2**  **8-10 лет**  **(тренер СПФ - Ригин А.А.)**  **(бокс тренер –**  **Сажнев М.М.)** | **17.00 – 18.30** |  | **17.00 – 18.30** |  | **17.00 – 18.30** |  |  |
| **4.** | **Группа №3**  **11 -13 лет.**  **(тренер СПФ - Ригин А.А.)**  **(бокс тренер –**  **Сажнев М.М.)** | **18.30 - 20.00** | **-** | **18.30 - 20.00** | **-** | **18.30 - 20.00** | **-** | **-** |
| **5.** | **Группа №1**  **5-7 лет**  **(Бокс - тренер Сажнев М.М.)**  **(СФП – тренер Ригин А.А.)** |  | **18.00 -18.45** |  | **18.00 -18.45** |  | **-** | **-** |
| **6.** | **Группа №7**  **Смешанная утренняя, индивидуальный формат**  **(СФП - тренер Ригин А.А.)**  **(Бокс – тренер Сажнев М.М.)** |  | **18:45 – 20:00** |  | **18:45 – 20:00** |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **дни недели, время**  **название групп** | **понедельник** | **вторник** | **среда** | **четверг** | **пятница** | **суббота** | **воскресенье** |
| **7.** | **Группа №8**  **Смешанная выходного дня.**  **(СФП - тренер Ригин А.А.) (бокс – Сажнев М.М.)** | **-** | **-** | **-** | **-** | **-** | **10.00 – 11.00** | **-** |
| **8.** | **Группа №9**  **Смешанная выходного дня.**  **Индивидуальный формат**  **(СФП - тренер Ригин А.А.) (бокс – Сажнев М.М.)** |  |  |  |  |  | **11:00 – 12:00** |  |

**+ 7(921) 646-20-77 Ригин Алексей Анатольевич** <https://vk.com/rigin71>

**+ 7(981) 721-83-68 Сажнев Михаил Михайлович.**  [vk.com/id716804403](http://vk.com/id716804403)

Конец формы